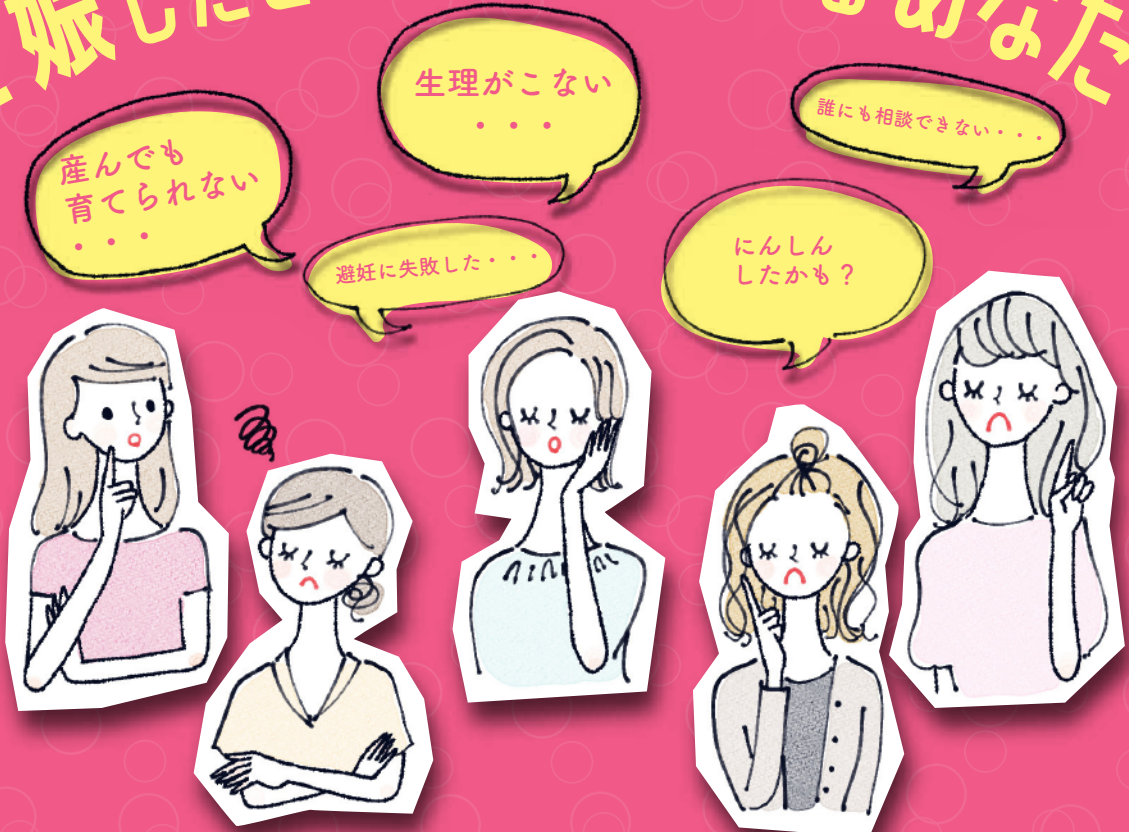


# 妊娠したことに戸惑っているあなたへ



[実施主体] 社会福祉法人 麦の子会  
**にんしんSOS**  
**ほっかいどう**  
**サポートセンター**

電話相談 ☎ **080-4621-7722**  
 来所相談 🚶 札幌市東区北35条東9丁目1-14  
 西尾記念ビル3階  
 メール相談 ✉ **ninshin-sos@muginoko.com**  
 相談時間/平日:17時~23時 休日:9時~23時

LINE相談  
 24時間受付



## 妊娠したことに悩んでいませんか？

予定外の妊娠をした女性は、周囲に相談できず、たったひとりで悩んでいることが少なくありません。話すことで、こころが軽くなる場合もあります。ひとりで悩まないで、一緒に解決策を探しましょう。

- お産や子育て、出産後の生活が心配
- 親になることが不安
- 自分は妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 相手が妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 子どもが育てられない
- 子どもの育て方がわからない
- 経済的に困っているなど

問い合わせ先 秘密については守られます。匿名での相談にも対応します。お近くの市町村保健センターまたは道立保健所(女性の健康サポートセンター)まで、お問い合わせください。

保健所を設置している市(札幌市、旭川市、函館市、小樽市)にお住まいの方は、こちらにお問合せください。➡



### 主な公的相談窓口

<b>北海道の保健所</b> (女性の健康サポートセンター)	北見保健所	TEL 0157-24-4137	月~金曜日 午前8時45分 ~午後5時30分
	網走保健所	TEL 0152-41-0697(直通)	
	紋別保健所	TEL 0158-23-3108	
<b>北海道の児童相談所</b>	北見児童相談所	TEL 0157-24-3498	

## 近隣市町村、民間の相談窓口

網走 保健所	網走市	健康推進課健康推進係	TEL 0152-43-8450	8:45~17:30
	網走市	子育て世代包括支援センターユカリエ	TEL 0152-43-8481	8:45~17:30
	斜里町	保健福祉課保健推進係	TEL 0152-22-2500	8:45~17:30
	清里町	保健福祉課子ども・子育てグループ	TEL 0152-25-2100	8:15~17:00
	小清水町	保健福祉課子育て支援係	TEL 0152-62-4473	8:45~17:30
	大空町	福祉課健康介護グループ	TEL 0152-74-2111	8:45~17:30
	大空町	住民福祉課福祉グループ	TEL 0152-66-2131	8:45~17:31
北見 保健所	北見市	健康推進課母子健康係	TEL 0157-23-8101	8:45~17:30
	北見市	子ども支援課相談係	TEL 0157-25-1137	8:45~17:30
	北見市	端野総合支所保健福祉課健康推進係	TEL 0157-56-4005	8:45~17:30
	北見市	常呂総合支所保健福祉課健康推進係	TEL 0152-54-2144	8:45~17:30
	北見市	留辺蘂総合支所保健福祉課健康推進係	TEL 0157-42-2426	8:45~17:30
	美幌町	はぐのんの(美幌町子育て世代包括支援センター)	TEL 0152-77-6544	9:00~17:00
	訓子府町	福祉保健課健康増進係	TEL 0157-47-5555	8:45~17:30
	置戸町	地域福祉センター健康推進係	TEL 0157-52-3333	8:30~17:15
紋別 保健所	津別町	保健福祉課健康推進係	TEL 0152-77-8380	8:45~17:15
	紋別市	保健福祉部健康推進課	TEL 0158-24-3355	8:45~17:30
	佐呂間町	保健福祉課保健推進係	TEL 01587-2-1212	8:30~17:15
	遠軽町	保健福祉課	TEL 0158-42-4813	8:45~17:30
	湧別町	健康こども課子育て相談グループ	TEL 01586-5-3765	8:30~17:15
	滝上町	保健福祉課内子育て世代包括支援センター	TEL 0158-29-2111	8:30~17:15
	興部町	福祉保健課内子育て世代包括支援センター	TEL 0158-82-4170	8:30~17:15
	西興部村	保健福祉課	TEL 0158-87-2114	8:30~17:15
	雄武町	母子健康包括支援センター『ぶちさば』(健康推進課保健係)	TEL 0158-84-2023	8:30~17:00
	民間 相談窓口	旭川市	助産院あゆる	TEL 0166-49-6018
上士幌町		マミー助産院	TEL 050-3743-2669	9:30~17:30
厚岸町		妊産婦専門相談(助産院マタニティアイ)	TEL 0154-37-2110	8:00~18:00

## 北海道 シェルターネットワーク

北海道8か所のネットワークで  
つながっています。

※相談日は祝日、年末年始は除く

女のスペース おん(札幌市)

TEL 011-215-0512

10時~17時

ウィメンズネット函館(函館市)

TEL 0138-33-2110

10時~17時

ウィメンズネット旭川(旭川市)

TEL 0166-24-1388

13時~16時

ウィメンズネット・マサカーネ(室蘭市)

TEL 0143-23-4443

月  
金

10時~17時

駆け込みシェルターとかち(帯広市)

TEL 0155-23-9911

14時~17時

ウィメンズ きたみ(北見市)

TEL 0157-24-7293

13時~16時

ウィメンズ結(ゆい)(苫小牧市)

TEL 0144-32-0100

10時~16時

駆け込みシェルター釧路(釧路市)

TEL 0154-32-7704

13時~16時

## 産婦人科及び産科を標榜する医療機関

※掲載の医療機関については、北海道医療機能情報システムで「産科領域の一次診療」を掲げる医療機関です。

### 北見赤十字病院

北見市北6条東2丁目1番地  
TEL0157-24-3115 (夜間)0157-24-3115



北見市

### 金川医院

網走市南2条西2丁目10番地  
TEL0152-43-2884



網走市

### 中村記念愛成病院

北見市高栄東町4丁目20番1号  
TEL0157-24-8131 (夜間)0157-24-8131



### JA北海道厚生連網走厚生病院

網走市北6条西1丁目9番地  
TEL0152-43-3157



紋別市

### 広域紋別病院

紋別市落石町1丁目3番37号  
TEL0158-24-3111



遠軽町

### JA北海道厚生連遠軽厚生病院

紋別郡遠軽町大通北3丁目1番5号  
TEL0158-42-4101



気になることがあったら、  
相談してみましょう。

